

Mai 2018

Freitag, 04.05.2018 17:00 Uhr

**Lachen satt bei:
„Bauch, Beine, Po.....
....hab ich!“**

Ein Kabarett-Programm mit Liedern und Texten
von und mit Kerstin Heid

(bekannt durch das Gospel-Musical „Zeichen“)

Musikalische Begleitung:
Friedhelm Logemann und die „HeidSchnucken“

Veranstaltungsort: SFL - Vereinsgaststätte
Mecklenburger Weg 178

Kosten: 18,00 €
(beinhalten Eintritt 10,00 € und
7,00 € für die Käse- und Wurst Platte)

**Leitung/
Anmeldung: Jutta Meyer**
Tel. 0471-86 773
Senioren Ausschuss

Karten nur im Vorverkauf! bis zum 27.04.2018

Kostenerstattung bei Nichtteilnahme leider nicht
möglich

An dieser Veranstaltung können auch Nichtver-

Juni 2018

Donnerstag, 06.06.2018 07:45 Uhr

Tagestour Leer-Teemuseum

Wir fahren nach Leer ins Teemuseum und
machen eine Stadtführung. Anschließend gibt es
eine Hafenerundfahrt im Leereraner Hafen.

Abfahrt: 07:45 Uhr, SFL-Parkplatz

Rückkehr: ca. 19:00 Uhr

Kosten: 40,00 €/Person
für alle aufgeführten
Programmpunkte

Leitung, Anmeldung und Bezahlung:
Bei Brigitte und Horst Kuhl: Tel. 0471/ 6 47 40

Anmeldeschluss: 28.05.2018

Eine Kostenerstattung bei Nichtteilnahme nach
der Anmeldung und Bezahlung ist nicht möglich.
Für einen Ersatz ist selbst zu sorgen.

An dieser Veranstaltung können auch Nichtver-
einsmitglieder teilnehmen.

Anmeldekriterien:

Teilnahmeberechtigt sind ausschließlich 50
PLUS Mitglieder und Kurzzeitmitglieder
(Kursmitglieder) des SFL.

Ausnahmen nur auf Anfrage oder wenn es
anders ausgewiesen ist!

Nur Mitglieder sind über den Verein versichert.
Gäste (Ersatzpersonen, Begleitpersonen usw.)
nehmen auf eigene Gefahr teil.

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag 17.00-20.00 Uhr,
Mittwoch 10.00-12.00 Uhr

Veranstaltungen

2018 II. Quartal

50



PLUS

Senioren Ausschuss

Sport-Freizeit Leherheide

Bremerhaven e. V.

April 2018

Montag, 09.04.2018 10:00 - 13:00 Uhr

Besichtigung Hafentunnel

Der Hafentunnel soll für eine zukunftssichere Verkehrsanbindung der Häfen an die Autobahn 27 sorgen.

Der Seniorenausschuss bietet seinen SFL-Mitgliedern die Möglichkeit, sich über den Stand der Bautätigkeiten zu informieren und die Tunnelbaustelle zu besichtigen.

Die Besichtigung erfolgt auf eigene Gefahr.

Treffpunkt: Karl-Schulz Kaserne
Nevada Straße 6

Leitung: Werner Skibicki

Anmeldung: Werner Skibicki
Tel. 0471 - 88 501

Begrenzte Teilnehmerzahl !

Der Eintritt ist frei, um eine Spende für den Vortrag und die Besichtigung wird gebeten.

April 2018

Freitag, 20.04. 2018 16.00 Uhr

Deutscher Venentag

Krampfaderleiden

Wie? Wo? Was? Wann? Warum?

In Deutschland leiden viele Menschen an Krampfadern - leider ist dies nicht immer nur ein Schönheitsproblem

Umfassende Informationen zum Thema mit anschließender Gesprächsrunde bietet

Referent: Herr Dr. med. H. Kassens

Leitender Oberarzt für Gefäßchirurgie
AMEOS-Klinikum Mitte Bremerhaven

Veranstaltungsort: SFL — Vereinsgaststätte
Mecklenburger Weg 178

Leitung/Anmeldung: Ingrid Sandhop

Tel. 0471—6 59 20
Seniorenausschuss

Aus brandschutztechnischen Gründen ist die Teilnehmerzahl begrenzt.

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Der Eintritt ist frei, um eine Spende für Aktionen des Seniorenausschusses wird gebeten.

An dieser Veranstaltung können auch Nichtvereinsmitglieder teilnehmen.

Mai 2018

Donnerstag, 03.05.2018 07:30 Uhr

Besichtigung EDEKA, Wiefelstede

Mit dem Bus fahren wir nach Wiefelstede. Die Besichtigung beginnt mit einem kleinen Frühstück und endet ca. 12.00 Uhr mit einem Imbiss.

Anschließend haben wir die Möglichkeit, uns in Bad Zwischenahn aufzuhalten oder alternativ den „Park der Gärten“ zu besuchen. (Eintritt ab 10 Personen 8,50 Euro).

Treffpunkt: SFL-Parkplatz

Mecklenburger Weg 178

Abfahrt: 7.45 Uhr

Rückfahrt: 16.00 Uhr, Ankunft ca. 18.00 Uhr

Leitung: Ursula Schriefer + Karin Bergmann
Seniorenausschussmitglieder

Anmeldung und Bezahlung nur bei

Ursula Schriefer Tel. 0471 - 6 22 78
+ Karin Bergmann Tel. 0471 - 8 79 76

Kosten: 23,00 Euro

Busfahrt inkl. Verköstigung

Eine Kostenerstattung bei Nichtantritt der Fahrt ist leider nicht möglich, für evtl. Ersatz bitte selber sorgen.

An dieser Veranstaltung können auch Nichtvereinsmitglieder teilnehmen.