

Juni 2017

Donnerstag, 29.06.2017 10:00 Uhr

Fahrt mit der Moorbahn durch das Ahlenmoor

Wir werden den Tag mit einer Fahrt auf der Moorbahn beginnen.

Im Anschluss möchten wir gemütlich in die Gaststätte einkehren und vielleicht die leckere Moortorte verzehren?

Es bleibt auch genügend Zeit, das Museum auf dem Gelände kennenzulernen.

Abfahrt: 10:00 Uhr, SFL-Parkplatz

Kosten: 16,00 €/Person
für die Moorbahn, einschließlich
Bustransport zum Ahlenmoor

Leitung, Anmeldung und Bezahlung:

Bei Brigitte und Horst Kuhl: Tel. 0471/ 6 47 40

Anmeldeschluss: 22.06. 2017

Eine Kostenerstattung bei Nichtteilnahme nach der Anmeldung und Bezahlung ist nicht möglich. Für einen Ersatz ist selbst zu sorgen.

An dieser Veranstaltung können auch Nichtvereinsmitglieder teilnehmen.

Ausblick auf das III.Quartal

Juli

- * Fahrt mit der Kogge
- * 01.06.2017 Stadtteilbibliothek Leherheide
Impulsvortrag Motivationstraining

August

- * Tagesfahrt nach Leer + Teemuseum

September

- * Tagesfahrt nach Hannover zum Landesfunkhaus
- * Historischer Stadtrundgang Mitte

Nähere Einzelheiten entnehmen bitte dem Falblatt III. Quartal 2017

Anmeldekriterien:

Teilnahmeberechtigt sind ausschließlich 50 PLUS Mitglieder und Kurzzeitmitglieder (Kursmitglieder) des SFL.

Ausnahmen nur auf Anfrage oder wenn es anders ausgewiesen ist!

Nur Mitglieder sind über den Verein versichert. Gäste (Ersatzpersonen, Begleitpersonen usw.) nehmen auf eigene Gefahr teil.

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag 17.00-20.00 Uhr,

Mittwoch 10.00-12.00 Uhr

Veranstaltungen 2017 II. Quartal

50



PLUS

Senioren Ausschuss

Sport-Freizeit Leherheide

Bremerhaven e. V.

April 2017

Dienstag, 04.04.2017 14:00 Uhr

**Verkehrssicherheitstag
„Mobil bleiben, aber sicher!“**

Mit erlebnisorientierten Lernformen, Tests und praxisnahen Übungen bietet die Deutsche Verkehrswacht in Zusammenarbeit mit der Ortpolizeibehörde älteren Verkehrsteilnehmern die Möglichkeit, ihre sichere Teilnahme am Straßenverkehr selber einmal zu überprüfen. Das Programm bietet mit folgenden Tests die Möglichkeit, das eigene Leistungsvermögen einzuschätzen:

- * Fahren und Reaktionstest am Unfallsimulator
- * Mit der Rauschbrille Auswirkungen von Alkoholkonsum erkennen

Außerdem informieren die Experten über neue Verkehrsregeln, geben Tipps und stehen für Fragen zur Verfügung.

Dozenten: von der Polizei und der Verkehrswacht

Veranstaltungsort: SFL — Vereinsgaststätte
Mecklenburger Weg 178

Leitung/Anmeldung: Ingrid Sandhop
Tel. 0471—6 5920
Senioren ausschuss

An dieser Veranstaltung können auch Nichtvereinsmitglieder teilnehmen. Der Eintritt ist frei, um eine **Spende für diese Aktion mit der Verkehrswacht wird gebeten.**

Mai 2017

Freitag, 05.05.2017 17:00 Uhr

**Leeder - Vertellen - Snacken
mit dat Blancke-Trio**

An'n Freedag, 5. Mai 2017
im SFL-Vereinskroog.

Af namiddags Klock 5 (17.00 Uhr)
maakt dat Blancke- Trio Musik un
vertellt op Plattdüütsch.

Dor kamt Kösten von **16,00 Euro** op jo to.
Dorför giff dat denn uk no een smacklich
Kees-Wust-Platt.

Uk de Lüüd, de nich in'n Vereen sünd,
köönt geern met dorto kamen.

Veranstaltungsort: SFL — Vereinsgaststätte
Mecklenburger Weg 178

Leitung/Anmeldung: Jutta Meyer
Tel. 0471-86 773
Senioren ausschuss

Karten nur im Vorverkauf! bis zum 15. April 2017

Bei Jutta Meyer Tel. 0471—86 77 3

Kartenverkauf im Sport-Fit montags und donnerstags
von 9.30 Uhr—10.30 Uhr

Mai 2017

Mittwoch, 10.05.2017 15.00 Uhr

**Vortrag
„Arzneimittel im Seniorenalter“**

Was sollte beachtet werden, damit Arzneimittel bei älteren Menschen wirksam und verträglich sind?

Wann, um welche Uhrzeit, sollten Arzneimittel eingenommen werden? Auch wird Anhand einiger Beispiele Mangelerscheinungen und Nebenwirkungen erklärt.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit Fragen zu stellen.

Dozentin: Anja Sievern

Apothekerin der Möven-Apotheke
und Hansa-Apotheke in Leherheide

Veranstaltungsort: SFL — Freizeitraum
Mecklenburger Weg 178

Leitung und Anmeldung:
Ingrid Sandhop
Tel. 0471—6 59 20
Senioren ausschuss

An dieser Veranstaltung können auch Nichtvereinsmitglieder teilnehmen. Der Eintritt ist frei, um eine **Spende für Aktionen des Seniorenausschusses wird gebeten.**