

**Dezember 2017**

**Mittwoch, 06.12.2017 10.00 Uhr**

### **Einkaufsfahrt ins Modehaus und Oldenburger Weihnachtsmarkt**

Mit dem Bus fahren wir nach Oldenburg ins Modehaus Bruno Kleine.

Nach einem gemeinsamen Frühstück seid Ihr eingeladen, das Modehaus kennenzulernen.

Im Anschluss erhaltet Ihr genügend Zeit, den Weihnachtsmarkt in Oldenburg zu besuchen.

**Treffpunkt:** SFL — Parkplatz  
Mecklenburger Weg 178

**Abfahrt:** 10:00 Uhr

**Rückfahrt:** 17:30 Uhr

**Rückkehr:** ca. 19.00 Uhr

**Leitung:** Horst Kuhl  
Senioren ausschussmitglied

**Anmeldung und Bezahlung nur über Brigitte und Horst Kuhl, Tel. 0471— 6 47 40**

**Kosten:** 12,00 € für Busfahrt inkl. Frühstück

**Eine Kostenerstattung bei Nichtantritt der Reise ist nicht möglich.**

Für einen Ersatz ist selbst zu sorgen.

An dieser Veranstaltung können auch Nichtvereinsmitglieder teilnehmen.

**Dezember 2017**

**Sonntag, 17.12.2017 15.00 Uhr**

### **Adventsnachmittag**

Der Seniorenausschuss bietet einen gemütlichen Adventsnachmittag an. Unser Maritimer Männerchor unter der Leitung von Peter Bethmann wird uns mit Weihnachtsliedern in eine vorweihnachtliche Stimmung versetzen. Mitsingen ist ausdrücklich erwünscht! Edith hat, wie immer, eine Überraschung im Gepäck.

**Kosten:** Kaffee satt und Kuchen 7,50 €

**Veranstaltungsort:** SFL — Vereinsgaststätte  
Mecklenburger Weg 178

**Anmeldung und Bezahlung:** ab 1.12.17  
tägl. ab 16.00 Uhr in der Vereinsgaststätte

**Anmeldeschluss:** 14.12.2017

Gäste sind herzlich willkommen.

#### **Anmeldekriterien:**

Teilnahmeberechtigt sind ausschließlich 50 PLUS Mitglieder und Kurzzeitmitglieder (Kursmitglieder) des SFL.

Ausnahmen nur auf Anfrage oder wenn es anders ausgewiesen ist!

Nur Mitglieder sind über den Verein versichert. Gäste (Ersatzpersonen, Begleitpersonen usw.) nehmen auf eigene Gefahr teil.

#### **Öffnungszeiten Geschäftsstelle:**

Montag 17.00- 20.00 Uhr,

Mittwoch 10.00-12.00 Uhr

# Veranstaltungen 2017 IV. Quartal

# 50



# PLUS

## Senioren ausschuss

Sport-Freizeit Leherheide

Bremerhaven e. V.

**Oktober 2017**

Donnerstag, 26.10.2017 19:30 Uhr

## Vortrag über Homöopathie „Globuli statt Pillen“

In zunehmenden Maße interessieren sich die Menschen in unseren Breitengraden für alternative Medizin und Medikamente.

Rund 2500 verschiedene homöopathische Arzneimittel gibt es mittlerweile.

Welche Möglichkeiten bietet uns die alternative Medizin?

**Referentin: Frau Dr. med. Christine Bartsch**

Praxis Bgm.-Smidt-Straße 86  
27568 Bremerhaven

**Veranstaltungsort: SFL-Vereinsgaststätte**  
Mecklenburger Weg 178

**Leitung: Ingrid Sandhop**  
Senioren Ausschuss

An dieser Veranstaltung können auch Nichtvereinsmitglieder teilnehmen.

**Der Eintritt ist frei, um eine Spende für Aktionen des Seniorenausschusses wird gebeten.**

**November 2017**

Dienstag, 14.11.2017 16:00 Uhr

## „Leckereien“ selber herstellen

Ob zum Verschenken oder zum eigenen Verzehr, wir wollen süße Sachen selber herstellen, verkosten und als Anregung mit nach Hause nehmen.

Mit dem Thermomix ist alles ganz schnell zubereitet, kann aber auch mit üblichen Haushaltsgeräten hergestellt werden.

Nett verpackt können wir mit leckerem Likör, Konfekt, Gebäck oder weihnachtlicher Marmelade uns oder anderen eine Freude bereiten.

**Bitte Marmeladengläser und kleine Flaschen für Likör mitbringen.**

**Kursleitung: Susan Martin**

**Veranstaltungsort: Küche der Johann-Gutenberg-Schule**  
Führenweg 3-19,  
Eingang Pausenhalle,  
gegenüber der Turnhalle

**Kosten: 5,00 €**

**Lebensmittelbeitrag: 12,00 €**

**Leitung und Anmeldung: Ingrid Sandhop**  
Senioren Ausschuss  
Tel. 0471—65920

**Anmeldeschluss: 02. November 2017**

An dieser Veranstaltung können auch Nichtvereinsmitglieder teilnehmen.

**November 2017**

Sonntag, 26.11.2017 · 14:30-17:30 Uhr

## Spiele — Nachmittag

Die Spielefamilien I und II laden zum offenen Spiele - Nachmittag für alle „spielfreudigen Erwachsenen“ ein. Ständige Teilnahme in den bestehenden Spielgruppen ist leider nur über eine Warteliste möglich.

Folgende Spiele können wir anbieten:

- Skat
- Romme´
- Canasta
- Kniffel usw.

Der Vereinswirt bietet Kaffee oder Tee und Kuchen an, der bei der Anmeldung bestellt werden muss.

**Veranstaltungsort: SFL — Vereinsgaststätte**  
Mecklenburger Weg 178

**Leitung und Anmeldung: Annegret Schoeße**  
Senioren Ausschussmitglied  
Gruppenleiterin Spielefamilie I  
Tel. 0471 — 8 21 62

**Anmeldeschluss: 22. November 2017**

An dieser Veranstaltung können auch Nichtvereinsmitglieder teilnehmen.